



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

Weshalb Spiritualität in der Beratungsstelle 'Leben und Sterben' eine wichtige Rolle spielt



Verständnis von Spiritualität

«Spiritualität durchdringt alle Dimensionen menschlichen Lebens. Sie betrifft die *Identität des Menschen*, seine *Werte*, alles, was seinem Leben *Sinn, Hoffnung, Vertrauen und Würde* verleiht. Spiritualität wird erlebt in der *Beziehung zu sich selber, zu anderen und zum Transzendenten* (Gott, höhere Macht, Geheimnis ...).» Palliative.ch, Bigorio-Empfehlungen zu Palliative Care und Spiritualität, 2008

Spiritualität ist ...

- Teilhabe am Leben
- Verbunden oder in Beziehung sein
- ein Geschenk
- Ressourcen erkunden und stärken
- Die Schönheit des Moments wahrnehmen
- Authentisch, stimmig
- Verborgenes, Unerklärbares zur Sprache bringen
- Räume öffnen
- Geborgenheit erfahren

Menschen möchten in **ihrer Individualität und in ihren Bedürfnissen wahrgenommen und erkannt** werden. So kann Beziehung oder Gemeinschaft entstehen oder die Möglichkeit eines spirituellen Momentes geschenkt sein.